



FIRST AID AND CARDIOPULMONARY RESUSCITATION (CPR) หลักสูตร การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ

หลักการและเหตุผล

ในสถานการณ์ปัจจุบันการเกิดอุบัติเหตุร้ายแรงต่างๆและส่งผลถึงขั้นได้รับการบาดเจ็บนั้น กล่าวได้ว่ามีโอกาสเกิดขึ้นทุกประเภทกิจกรรม ดังนั้น “การปฐมพยาบาล” จำเป็นอย่างยิ่งสำหรับทุกคน เพื่อช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ หรือเจ็บป่วยให้พ้นจากอันตรายก่อนนำส่งโรงพยาบาล

บริษัท นาโน ไฟร์ แอนด์ เซฟตี้ เอ็นจิเนียริ่ง จำกัด จึงเล็งเห็นความสำคัญ ของหลักสูตร “การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยฟื้นคืนชีพ” เพื่อลดความรุนแรงของการบาดเจ็บหรือที่จะเป็นอันตรายแก่ชีวิต อาทิเช่น การกระตุ่นหัวใจและการผายปอด การปฐมพยาบาลบาดแผลทุกชนิด ตลอดจนการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ซึ่งเน้นการอบรมและฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลที่สอดคล้องตรงกับอุบัติเหตุที่พบบ่อยในสถานประกอบการ หรือชีวิตประจำวัน เพื่อให้บริษัทฯ และผู้รับการฝึกอบรมได้รับประโยชน์และประสิทธิผลจากการอบรมอย่างสูงสุด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้ทราบถึงหลักการปฐมพยาบาล สรีระวิทยาและระบบการทำงานของร่างกาย
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมประเมินการบาดเจ็บและการปฐมพยาบาล
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพได้อย่างถูกต้องและเพื่อสร้างความชำนาญ

หัวข้อวิชา

เนื้อหา

ภาคทฤษฎี

1. ความสำคัญและบทบาทของการปฐมพยาบาล
2. สรีระวิทยาและระบบการทำงานของร่างกายเบื้องต้น
3. การประเมินและตรวจร่างกาย ผู้บาดเจ็บฉุกเฉิน
4. การปฐมพยาบาลภาวะฉุกเฉินทางอายุรศาสตร์ที่พบบ่อย (เป็นลม, ช็อก, ชัก, หมดสติ)
5. การปฐมพยาบาลภาวะฉุกเฉินที่พบบ่อยในงานอุตสาหกรรม และชีวิตประจำวัน
 - การปฐมพยาบาลการสำลักหรือสิ่งของเข้าไปอุดหลอดลม
 - การปฐมพยาบาลไฟฟ้าช็อต
 - การปฐมพยาบาลผู้มีบาดเจ็บแผลประเภทต่าง ๆ
 - การปฐมพยาบาลผู้มีบาดเจ็บกระดูกหัก ข้อเคลื่อน
 - หลักการช่วยเหลือและปฐมพยาบาล กรณีรับสัมผัสสารเคมี
6. การช่วยฟื้นคืนชีพ

ภาคปฏิบัติ

1. การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้เป็นลม, ช็อก, ชัก, หมดสติ ไฟฟ้าช็อต
2. การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้มีบาดเจ็บแผลประเภทต่าง ๆ
3. การฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลผู้มีบาดเจ็บกระดูกหัก ข้อเคลื่อน
4. การฝึกปฏิบัติการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ
5. การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) พร้อมฝึกปฏิบัติกับหุ่นช่วยชีวิต

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

: ทีมกู้ภัย พนักงานบริษัท ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า หัวหน้างาน เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน และผู้สนใจทั่วไป

ระยะเวลาฝึกอบรม

: 1 วัน 8 ชั่วโมง (ภาคทฤษฎี 5 ชั่วโมง ภาคปฏิบัติ 3 ชั่วโมง)

จำนวนผู้เข้าอบรม

: 25-30 ท่าน